



## Des livres bientôt prescrits à la place de médicaments, en Grande-Bretagne

---

par Virginie Boillet , le 04/02/2013 à 15:58

Selon un article du Guardian, les médecins pourront très bientôt prescrire des livres à leurs patients atteints de troubles mentaux, tels que l'anxiété, la dépression nerveuse ou les crises de panique.

Le programme a été annoncé à la British Library la semaine dernière, mais le programme est développé par une ONG britannique appelée « The Reading Agency » depuis le dernier trimestre 2012. « *Il apparaît de plus en plus évident que la lecture peut aider des personnes atteintes de maladies mentales à aller mieux* », explique la directrice de « The Reading Agency ». Un total de 30 « titres à prescrire » seront disponibles dans les bibliothèques à travers l'Angleterre, à compter de mai 2013. Le même type de programmes existent aussi au Pays de Galle, au Danemark et ... en Nouvelle-Zélande.

Source : *Teleread*

---

Catégories : *Brève, Lecture numérique, Insolite, Europe (hors France), Asie / Océanie*

© Copyright 2011 serdaLAB